

PROGRAMME DE FORMATION PROFESSIONNELLE

FORMATION DE BASE - PROTHESIE ONGULAIRE

5 jours - 35 heures - Presentiel

Cartouche de versioning

Document	PROGRAMME DE FORMATION - PROTHESIE ONGULAIRE BASE 5 JOURS
Version	V2
Date de creation	27/01/2026
Date de derniere mise a jour	26/04/2026
Redige par	Marine UHL - Dirigeante
Approuve par	Marine UHL - Dirigeante
Prochaine revue prevue	26/04/2027

1. Identite du prestataire de formation

Raison sociale	House Of Beauty
SIRET	853 847 648 00013
Numero de declaration d'activite (NDA)	44080071908
Representant legal	Marine UHL
Adresse	16 chemin du monument, 08000 Charleville-Mezieres
Telephone	06 30 04 26 89

2. Nature et cadre reglementaire de l'action

Action de formation professionnelle relevant de l'article L.6313-1 du Code du travail (developpement des competences), regie par les dispositions des articles L.6353-1 a L.6353-9 du Code du travail.

3. Intitule de la formation

Formation de base - Prothese onguulaire (5 jours)

4. Objectif general

Permettre a l'apprenant d'acquies les competences techniques, pratiques et professionnelles fondamentales de la prothese onguulaire, afin d'exercer une activite conforme aux regles d'hygiene, de securite et aux attentes du marche.

5. Objectifs operationnels (evaluables)

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

1. Identifier l'anatomie de l'ongle et les contre-indications a la pose
2. Appliquer les regles d'hygiene, de desinfection et de securite conformes aux normes en vigueur
3. Preparer correctement l'ongle naturel selon le protocole professionnel
4. Utiliser la ponceuse en securite avec maitrise des differentes embouts
5. Realiser une manucure combinee complete
6. Poser un semi-permanent classique et un semi-permanent renforce
7. Realiser une pose gel et une pose acrygel avec extensions (chablon et popits)
8. Effectuer une depose dans les regles de l'art et un remplissage
9. Realiser des finitions esthetiques simples
10. Realiser des nail arts et incrustations simples

6. Competences visees

- Maitrise des techniques de base en prothese onguulaire
- Respect des protocoles d'hygiene et de securite
- Maitrise des outils et produits professionnels
- Capacite a realiser une prestation complete et securisee

7. Public vise

- Debutantes en reconversion professionnelle
- Particulieres souhaitant se former a une nouvelle activite
- Professionnelles de la beaute souhaitant elargir leur offre de services

8. Prerequis

Aucun prerequis technique exige. Une motivation pour les metiers de la beaute et le respect des regles d'hygiene est attendu. Le candidat doit etre majeur ou represente legalement.

9. Modalites de positionnement et d'analyse des besoins

Avant l'entree en formation, chaque candidat fait l'objet d'un positionnement individualise comprenant :

- Un entretien telephonique ou en presentiel avec la referente pedagogique pour identifier le projet professionnel et les attentes
- Une fiche de pre-inscription comportant les informations necessaires (parcours, experience eventuelle, motivations, contraintes)
- Un bilan de positionnement permettant d'evaluer le niveau initial et de detecter d'eventuels prerequis manquants
- La validation conjointe des objectifs personnalises de la formation

A l'issue de cette phase, un retour personnalise est fait au candidat. La formation ne demarre qu'apres validation reciproque de l'adequation entre le projet du candidat et le contenu propose.

10. Modalites et delais d'accès (Indicateur 1)

Modalites d'inscription :

- Prise de contact telephonique ou par email
- Entretien de positionnement
- Remise du programme, devis et convention/contrat de formation
- Validation par signature du contrat ou de la convention de formation
- Reception de l'acompte ou de l'accord de prise en charge financeur

Delai d'accès : 11 jours ouvres minimum entre la confirmation d'inscription et le demarrage de la formation (delai legal CPF - article R.6323-23-1 du Code du travail). En pratique : 11 jours ouvres a 8 semaines selon les disponibilites de sessions.

11. Duree et organisation

- Duree totale : 35 heures
- Duree : 5 jours consecutifs
- Horaires : 9h00 - 12h00 / 13h00 - 17h00
- Modalite : 100% presentiel
- Effectif minimum : 1 apprenant
- Effectif maximum : 4 apprenants

12. Lieu de la formation

16 chemin du monument, 08000 Charleville-Mezieres

13. Referent pedagogique

Marine UHL - Dirigeante - 06 30 04 26 89

14. Accessibilite handicap

Le centre de formation House Of Beauty est attentif a l'accueil des personnes en situation de handicap. Une etude prealable des besoins est realisee de maniere systematique afin d'identifier les adaptations necessaires (pedagogiques, materielles, temporelles).

Referente handicap : Marine UHL - 06 30 04 26 89

Procedure d'accueil :

- Au moment de l'inscription, le candidat est invite a signaler tout besoin specifique lie a une situation de handicap
- Un entretien individuel est organise avec la referente handicap pour evaluer precisement les besoins
- Si necessaire, des adaptations sont mises en place : aménagement des horaires, supports adaptes, materiel ergonomique, accompagnement humain, orientation vers un partenaire specialise
- Si l'adaptation depasse les capacites de l'organisme, le candidat est reorienté vers un centre adapte avec accompagnement personnalise

Partenaires ressources mobilisables :

- Agefiph (www.agefiph.fr) - aide au financement et conseil
- Cap Emploi - accompagnement vers l'emploi des personnes handicapees
- Ressource Handicap Formation (RHF) du reseau Agefiph
- MDPH (Maison Departementale des Personnes Handicapees) du departement des Ardennes

15. Deroulement journalier detaille

Jour 1 - Fondamentaux

- 09h00 - 10h30 : Theorie - anatomie de l'ongle, hygiene, securite, contre-indications
- 10h30 - 12h00 : Preparation de l'ongle naturel - pratique
- 13h00 - 15h00 : Manucure combinee - pratique
- 15h00 - 17h00 : Pose semi-permanent classique - pratique

Jour 2 - Semi-permanent et ponceuse

- 09h00 - 12h00 : Pose semi-permanent renforce - pratique
- 13h00 - 17h00 : Initiation a la ponceuse, embouts et techniques

Jour 3 - Gel et acrygel

- 09h00 - 12h00 : Pose gel - theorie et pratique
- 13h00 - 17h00 : Pose acrygel - theorie et pratique

Jour 4 - Extensions et remplissage

- 09h00 - 12h00 : Extensions chablons et popits
- 13h00 - 17h00 : Remplissage et entretien

Jour 5 - Finitions et evaluation

- 09h00 - 12h00 : Depose et finitions
- 13h00 - 15h00 : Nail art simple et incrustations
- 15h00 - 17h00 : Evaluation finale et restitution individualisee

16. Moyens humains, techniques et pedagogiques

Moyens humains

- Formatrice : Marine UHL - dirigeante, professionnelle experimentee en prothese onguulaire (CV detaille tenu a disposition)
- Coordination pedagogique : Marine UHL

Moyens techniques et materiels

- Salle de formation equipee aux normes (ventilation, eclaireage adapte)
- Postes de travail individuels avec materiel professionnel : ponceuse, lampe UV/LED, gels, acrygel, vernis semi-permanent, accessoires
- Mannequins d'entrainement et / ou modeles vivants
- Produits desinfectants et materiel d'hygiene (autoclave / sterilisation conforme aux normes)

Moyens pedagogiques

- Supports pedagogiques imprimes et numeriques remis au stagiaire
- Demonstrations techniques par la formatrice
- Pratique encadree progressive avec corrections individualisees
- Documentation technique (anatomie de l'ongle, protocoles d'hygiene, fiches techniques produits)

17. Modalites de suivi de l'execution (Indicateur 19)

- Feuilles d'emargement signees par le stagiaire et la formatrice par demi-journee
- Suivi individuel des progres consigne dans une fiche de suivi stagiaire
- Restitutions orales quotidiennes

18. Modalites d'evaluation des acquis

Evaluation initiale (avant la formation)

- Bilan de positionnement remis au stagiaire avant l'entree en formation
- Identification du niveau de depart et des objectifs personnalises

Evaluation continue (pendant la formation)

- Observation directe en situation pratique par la formatrice
- Grille d'evaluation par competence remplie a chaque etape cle
- Restitutions orales et echanges pedagogiques quotidiens
- Validation des acquis intermediaires en fin de chaque demi-journee

Evaluation finale (en fin de formation)

- Mise en situation pratique evaluee selon une grille standardisee
- Criteres d'evaluation : maitrise technique (40%), respect des protocoles d'hygiene (30%), qualite du rendu (20%), autonomie (10%)
- Seuil de reussite : 70 % de competences acquises au minimum

- Restitution individuelle des resultats avec axes de progression

Evaluation a froid (3 a 6 mois apres la formation)

- Questionnaire de satisfaction a froid envoye au stagiaire
- Evaluation de la mise en pratique des acquis et de l'impact professionnel

19. Sanction de la formation

A l'issue de la formation, il est remis au stagiaire :

- Une attestation de fin de formation precisant les objectifs atteints et les competences acquises
- Un certificat de realisation (document de tracabilite reglementaire)

20. Tarifs et financement

- Tarif total : 1 300 EUR TTC (TVA non applicable - article 261-4-4 a du CGI)
- Mode de financement : autofinancement individuel uniquement (organisme en cours de certification Qualiopi)
- Paiement echelonne possible apres delai legal de retractation

21. Indicateurs de performance

Les indicateurs ci-dessous sont calcules sur la base des sessions realisees en 2025 et mis a jour annuellement.

Indicateur	Valeur 2025
Taux de satisfaction stagiaires (a chaud)	[A COMPLETER : %]
Taux de reussite aux evaluations finales	[A COMPLETER : %]
Taux d'abandon	[A COMPLETER : %]
Taux de recommandation (NPS)	[A COMPLETER : %]
Nombre de stagiaires formes en 2025	[A COMPLETER]

Les resultats detailles sont publies sur le site internet et mis a jour chaque annee.

22. Procedure de reclamation et mediation

Toute reclamation peut etre adreesee par le stagiaire, le financeur ou un tiers selon les modalites suivantes :

- Par email : [email a renseigner]
- Par courrier : House Of Beauty, 16 chemin du monument, 08000 Charleville-Mezieres
- Par telephone : 06 30 04 26 89

Engagement de traitement :

- Accuse de reception sous 5 jours ouvres
- Reponse motivee sous 15 jours ouvres maximum
- En cas de desaccord persistant, mediation possible aupres du Mediateur de la consommation competent ou du Defenseur des droits

Toutes les reclamations sont enregistrees dans un registre dedie, analysees en revue de direction et donnent lieu a des actions correctives integrees au plan d'amelioration continue.

23. Debouches professionnels

- Exercice en tant que prothésiste ongulaire indépendante (auto-entreprise, EI, EURL)
- Emploi en institut de beauté, salon ou bar à ongles
- Développement d'une activité à domicile (sous réserve de respect des réglementations locales)
- Spécialisation ultérieure (nail art avancé, formation formateur, etc.)

24. Signatures

Le présent programme est remis à l'apprenant avant l'entrée en formation et vaut information complète sur le déroulement de la formation conformément à l'article L.6353-9 du Code du travail.

Fait à : Le :

Le prestataire de formation - Marine UHL

Signature et cachet :

Le bénéficiaire - Nom / Prénom :

Signature précédée de la mention << Lu et approuve >> :